

КУХНЯ

菜谱



| БУТЕРБРОДЫ | | | | |
|---|---|---|--|----------------------|
| 三明治 | | | | |
| ПЕЧЕНЬ МУРМАНСКОЙ ТРЕСКИ <i>с яйцом и луком</i> 190 摩尔曼斯克鳕鱼肝 加鸡蛋和洋葱 | ФОРШМАК ИЗ СЕЛЬДИ <i>с антоновскими яблоками</i> 190 鲱鱼肉烤制的福尔什马克 加安东诺夫卡苹果 | С ШПРОТАМИ <i>и яичным паштетом</i> 190 可加鲱鱼 和鸡蛋酱 | РИЕТ ИЗ КОПЧЁНОЙ СКУМБРИИ <i>с маринованным огурцом</i> 190 熏鲭鱼 加腌黄瓜 | АССОРТИ 650 拼盘 |

| СТАРТЫ | | | |
|--|---|--|--|
| 正餐 | | | |
| ХЛЕБНАЯ ДОСКА <i>с маслом и прованскими травами</i> 190 面包板 加橄榄油和普罗旺斯薰衣草 | ОЛЮТОРСКАЯ СЕЛЬДЬ <i>с молодым картофелем</i> 310 奥柳托尔斯基鲱鱼 | КУРИЛЬСКИЙ ГРЕБЕШОК, <i>с апельсиновым гелем и имбирём или с азиатским соусом, кинзой и огурцом</i> 350 千岛扇贝，加橙汁和姜或配亚洲酱，香菜和黄瓜 | ЧЕРНОМОРСКАЯ СТАВРИДА <i>жареная с горными травами</i> 300 黑海黄鳕炒野菜 |
| ОЛИВКИ С ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ 250 橄榄加西红柿干 | ЖЮЛЬЕН С РАПАНАМИ <i>и сыром дор блю</i> 370 红螺肉奶酪羹 加多尔蓝奶酪 | ВИННАЯ ТАРЕЛКА <i>сыр камамбер, пармезан, рокфор, сыровяленый окорок, яблоко, мёд</i> 560 配红酒拼盘 | БАЛТИЙСКАЯ МИНОГА <i>копчёная на можжевельнике</i> 340 用杜松木熏制的波罗的海七鳃鳗 |
| АРТИШОКИ 280 螺丝菜 | ГАВАЙСКОЕ АХИ-ПОКЕ С ЛОСОСЕМ/ С ТУНЦОМ 490 /420 夏威夷鱼肉沙拉 加鲑鱼/金枪鱼 | КАРПАС <i>с сыром, помидорами, базиликом, оливками</i> 560 配红酒拼盘 | СПРИНГ РОЛЛЫ С КРЕВЕТКАМИ ВАСАБИ 320 虾仁春卷 配芥末 |

| RAW | | |
|--|--|--|
| 冷菜 | | |
| ИКРА КЕТЫ <i>с блинами и сметаной</i> 390 鲑鱼煎饼加酸奶油 | ТАРТАР ИЗ ЖЕЛТОПЕРОГО ТУНЦА <i>с клубникой и водорослями чука</i> 420 黄鳍金枪鱼肉饼 配草莓和海菜 | СТРОГАНИНА ИЗ МУКСУНА <i>с четверговой солью</i> 340 穆森白鲑鱼片加黑海盐 |
| ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ <i>с авокадо и манго</i> 480 鲑鱼肉饼 配牛油果和芒果 | СЕВИЧЕ ИЗ ЛАДОЖСКОГО СИГА <i>с соусом юзу</i> 560 酸橘汁腌制的拉多加白鲑鱼 配柚子酱 | КАРПАЧЧО ИЗ ЛОСОСЯ <i>с соусом понзу</i> 490 三文鱼配海鲜酱 |
| | ИЗ ДИКОГО ОКУНЯ <i>с северными ягодами</i> 450 野生鲈鱼 配北方浆果 | |



| САЛАТЫ | | СУПЫ | |
|--|---|--|--|
| 沙拉 | | 汤 | |
| САДОВЫЙ САЛАТ С ЯЙЦОМ ПАШОТ 250 水煮嫩蛋配蔬菜 | С ПЕЧЕНЬЮ ТРЕСКИ И ХРУСТЯЩИМ БАКЛАЖАНОМ 390 鳕鱼肝配脆皮茄子 | ИЗ КОПЧЁНЫХ ТОМАТОВ С АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ 290 熏西红柿配阿迪格奶酪 | ТЫКВЕННЫЙ СУП С КРЕВЕТКАМИ 270 虾球南瓜汤 |
| ТЁПЛЫЙ САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ 380 蔬菜配海鲜 | ОЛИВЬЕ С КАМЧАТСКИМ КРАБОМ 390 橄榄配勘察加蟹 | СЛИВОЧНЫЙ БИСК С КАМЧАТСКИМ КРАБОМ 390 奶油浓汤配勘察加螃蟹 | КОКОСОВЫЙ ТОМ ЯМ С МОРЕПРОДУКТАМИ 490 海鲜椰子汤 |
| С КАМЧАТСКИМ КРАБОМ, АВОКАДО И ЭСТРАГОНОМ 470 勘察加蟹配牛油果和龙蒿 | СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ С АНТОНОВСКИМИ ЯБЛОКАМИ 260 鲱鱼沙拉配安东诺夫苹果 | | БЕЛОМОРСКАЯ УХА 360 白海鱼汤 |



| КАСТРЮЛЯ БЕЛОМОРСКИХ МИДИЙ | | | |
|---|--|--|--|
| 白海青口贝 | | | |
| В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С СЫРОМ РОКФОР 黄油配羊乳干酪 | В БЕЛОМ ВИНЕ С ЛИМОННОЙ ЦЕДРОЙ 白葡萄酒配柠檬陈皮 | ОСТРЫЕ В СОУСЕ ТОМ ЯМ С КИНЗОЙ 辣酱配香菜 | В СОУСЕ МОРНЭ С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 摩尔奈酱配松露油 |
| <i>подаются с картофелем фри</i> 配炸薯条 690 | | | |

| ФАЛАНГИ КАМЧАТСКОГО КРАБА | | КРЕВЕТКИ | | 俄罗斯冰虾 | |
|---|---|---|-------------------------|---|--|
| 堪察加螃蟹腿 | | РОССИЙСКИЕ НА ЛЬДУ (на 1-2 чел.) | | (1-2人的量) | |
| <i>подаём с топлёным маслом</i> 配酥油 1250 | | <i>подаются с айоли и соево-чесночным соусом</i> 配上蒜泥蛋黄酱酱油蒜酱 | | | |
| СЕВЕРНЫЕ ГЛУБОКОВОДНЫЕ 890 北部深水虾 | ДИКИЕ ГРЕНЛАНДСКИЕ 890 野生格陵兰岛虾 | УГЛОХВОСТЫЕ 890 红虾 | АССОРТИ 1500 什锦拼盘 | | |
| ДИКИЕ ХАСАНСКИЕ УСТРИЦЫ 野生哈桑牡蛎 <i>подаём с лимоном и соусом из лука шалот и винного уксуса</i> 配柠檬，葱酱和葡萄醋 300 г / 300 г 990 | | ТИГРОВЫЕ НА ОГНЕ 火烤明虾 | | В ТОМАТНОМ СОУСЕ С БАЗИЛИКОМ И ТРАВАМИ 紫苏配番茄酱 | |
| | | В СУХАРЯХ С ОВОЩНЫМИ ЧИПСАМИ 加面包干和切片蔬菜 | | В БЕЛОМ ВИНЕ С ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ 白葡萄酒和蒜泥白灼 | |
| БОЛЬШОЕ ПЛАТО МОРЕПРОДУКТОВ 生长在高纬度的海鲜 <i>курильский гребешок, хасанские устрицы, российские креветки, тигровые креветки, камчатский краб, беломорские мидии</i> 千岛扇贝，哈桑牡蛎俄罗斯虾，明虾，勘察加蟹，白海青口贝 5000 | | КОПЧЁНЫЕ НА ОЛЬХЕ 用赤杨木熏制 | | 550 | |

| ГОРЯЧЕЕ | | |
|--|--|---|
| 热菜 | | |
| ЗАПЕЧЁННАЯ КАМБАЛА С ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ ЧЕРРИ <i>и оливками таджиаске</i> 100г 170 烤比目鱼 配智利西红柿干和塔吉克斯坦的橄榄 | КОМАНДОРСКИЙ КАЛЬМАР ГРИЛЬ <i>с молодым картофелем и соусом карри</i> 490 烤鱿鱼配嫩土豆和咖喱酱 | ПЕЛЬМЕНИ С ЛОСОСЕМ И ШПИНАТОМ <i>домашней ручной лепки</i> 490 手工鲑鱼和菠菜饺子 |
| ФИЛЕ ЛАДОЖСКОГО СУДАКА <i>с рисом неро и муссом из тыквы</i> 540 鲈鱼片配大米和南瓜慕斯 | ПАСТА С МОРЕПРОДУКТАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 580 海鲜意大利面加番茄酱 | FISH & CHIPS <i>с домашним айоли</i> 390 鱼和薯条与自制的蒜泥蛋黄酱 |
| КАРТОФЕЛЬНЫЕ НЬОККИ С РАПАНАМИ, <i>сырным соусом и трюфелем</i> 460 土豆球配红螺肉，奶酪酱和松露 | ПОДКОПЧЕНАЯ СКУМБРИЯ С ПТИТИМОМ ЯГОДАМИ ГОДЖИ И СОУСОМ ИЗ БОРОВИКОВ 410 熏鲭鱼配通心粉，枸杞和蘑菇酱 | КОТЛЕТКИ ИЗ ЩУКИ <i>с картофельным пюре и брюссельской капустой</i> 410 鱼肉饼配土豆泥和甘蓝 |
| РИГАТОНИ КАРБОНАРА С КОПЧЁНЫМ КРАБОМ 550 培根通心粉配熏蟹 | ЩЁЧКИ МУРМАНСКОЙ ТРЕСКИ <i>с печёным луком порей и сырным кремом</i> 540 摩尔曼斯克鳕鱼陪烤韭菜和奶酪 | ЖАРЕННЫЙ РИС С МОРЕПРОДУКТАМИ 380 海鲜炒饭 |
| | КАРЕЛЬСКАЯ ФОРЕЛЬ ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ НА ОЛЬХЕ 650 熏制的卡累利阿鲈鱼 | СТЕЙК ТУНЦА СО ШПИНАТОМ <i>и соусом юзу</i> 490 菠菜金枪鱼配柚子酱 |

| НЕ РЫБА | | |
|--|--|--|
| 肉类 | | |
| КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ С СОУСОМ БЕАРНЕЗ 340 鸡肉饼配芝加哥酱 | МАКАРОНЫ ПО-ФЛОТСКИ С МЯСОМ КАБАНА 480 通心粉配野猪肉 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С УСТРИЧНЫМИ ГРИБАМИ 540 牡蛎蘑菇炖牛肉 |
| ТРЮФЕЛЬ РУЧНОЙ РАБОТЫ <i>из бельгийского шоколада</i> 80 用比利时巧克力手工制作的松露 | ШОКОЛАДНЫЙ ГАНАШ <i>с грушей в шафране</i> 320 巧克力蛋糕配梨子和番红花 | КЛЕШНЯ ЧИЗКЕЙК С МАНГО 280 芒果芝士蛋糕 |
| СОРБЕТЫ И МОРОЖЕНОЕ 150 冰糕和冰淇淋 | ТОРТ НАПОЛЕОН 250 拿破仑蛋糕 | |

 УЛ. РУБИНШТЕЙНА, 23  (812) 926 66 46

   / YOUNGASEAFOOD  WWW.YOUNGASEAFOOD.RU

 YoungaSeaFood (pass: helloyounga)

*Все цены указаны в рублях РФ. Данное меню является рекламным материалом.
Заранее предупреждайте официанта о наличии аллергии.
За более подробной информацией о составе блюд обратитесь к менеджеру.*